

Saison 2020-2021

Les catégories d'âge

- **2015-2016-2017** (du 01/10/15 au 31/12/15) : Baby
- **6 - 7 ans, 2014- 2015** (du 01/01/15 au 30/09/15) : Nymphe
- **8 - 9 ans, 2012-2013** : Poussin(e)
- **10 - 11 ans, 2010-2011**: Benjamin(e)
- **12 - 13 ans, 2008-2009** : Minime
- **14 - 15 ans, 2006-2007** : Cadet(te)
- **16 - 17 ans, 2004-2005** : Junior(e)
- **18 ans et +, 2003 et avant** : Senior(e)

Où nous trouver

Les différents cours proposés au sein de notre association ont lieu sur

Cergy ou **Pontoise**

☐ **Cergy** au **Gymnase des chênes**

4 rue des Chênes Pourpres (derrière la salle de sport)

☐ **Pontoise** au **Hall Omnisport Philippe Hémet**

1 rue Pierre de Coubertin (à côté du parc des expositions)

Baby GR Tarif : 190 €

Eveil gymnique à partir de 3 ans et Initiation à la gymnastique rythmique avec développement des capacités gymniques des enfants

1 heure par semaine : créneau au choix selon l'âge, à Cergy uniquement

- **Ruban Orange** à Cergy (salle omnisport) : enfants né(e)s en 2016 et dernier trimestre 2015, le **mercredi de 9h30 à 10h30**
- **Ruban Rose** à Cergy (salle de danse) : enfants né(e)s en 2017, le **samedi de 9h30 à 10h30**
- **Ruban Violet** à Cergy (salle de danse) : enfants né(e)s en 2016 et dernier trimestre 2015, le **samedi de 10h30 à 11h30**
- **Ruban Jaune** à Cergy (salle de danse) : enfants né(e)s en 2016 et dernier trimestre 2015, le **samedi de 11h30 à 12h30**



Cergy-Pontoise Gymnastique Rythmique

Email : ccgr95gym@gmail.com

Tel : 06 50 96 54 64

www.cergygr.com

Nymphe Tarif : 280 €

Débutant(e)s âgé(e)s de 6-7 ans pratiquant la GR en loisir avec enseignement des bases de la GR compétitive
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

1 heure 30 par semaine (créneau au choix sur Pontoise ou Cergy)

➤ **Enfants né(e)s en 2014 et 2015 (sauf dernier trimestre 2015)**

- **Ballon rose** à Cergy (salle omnisport) : le **mercredi de 10h30 à 12h**
- **Ballon jaune** à Cergy (salle de danse) : le **mercredi de 14h00 à 15h30**
- **Ballon vert** à Pontoise (salle omnisport) : le **samedi de 9h15 à 10h45**

Pépière Tarif : 280 €

Débutant(e)s âgé(e)s de 8 à 11 ans pratiquant la GR en loisir avec enseignement des bases de la GR compétitive
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

1 heure 30 par semaine (créneau au choix selon l'âge sur Pontoise ou Cergy)

➤ **Enfants né(e)s en 2012-2013 (poussin(e)s) :**

- **Cerceau rose** à Cergy (salle omnisport) : le **mercredi de 10h30 à 12h**
- **Cerceau jaune** à Cergy (salle omnisport) : le **samedi de 09h30 à 11h00**
- **Cerceau vert** à Pontoise (salle omnisport) : le **samedi de 10h45 à 12h15**



➤ **Enfants né(e)s entre 2008 et 2011 (benjamin(e)s/minimes) :**

- **Massues bleues** à Pontoise (salle omnisport) : le **vendredi de 17h00 à 18h30**
- **Massues jaunes** à Cergy - Enfants né(e)s en 2010/2011 uniquement (salle omnisport) : le **samedi de 11h00 à 12h30**

Challenge Toutes catégories Tarif : 300 €

Débutant(e)s à partir de minimes (né(e)s en 2009 et avant) ou ayant déjà pratiqué la GR ou sport similaire au niveau loisir.
Participation proposée à des compétitions amicales (challenge départemental, CPGR'Cup, etc...)
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

1 cours de 2h par semaine le Mercredi de 16h30 à 18h30 à Cergy (salle omnisport)